

Pour vous, que signifie la sobriété heureuse ?

Sobriété = modération de la consommation, respect des biens et des personnes.
Pas d'usage de la force, ou violence.
Attitude d'humilité

La sobriété joyeuse =
une belle interpellation
pour retrouver un chemin
de simplicité.

Sobriété :
partage
solidarité
Mode de vie

Sobriété = Simplicité

Sobriété joyeuse
= simplicité
= consommer le juste nécessaire

L'attention à ce qui nous entoure

La sobriété...

Pierre Rabhi évidemment.
Se contenter de l'essentiel

Ecoute

« C'est de s'abstenir de parler quand on
n'a rien à dire »
Pierre Dac

Simplicité de vie

Vivre avec ce qui nous est donné
et savoir partager ce que l'on a en
plus.

Il faut se satisfaire du nécessaire.

Sobriété joyeuse :
Construire une société de
l'ÊTRE plutôt qu'une so-
ciété de l'AVOIR.

Equilibre

Sobriété heureuse ?
=> Se contenter de peu, seulement
ce que l'on a.
=> Être admiratif et protecteur de
notre maison commune

Se positionner face à la société de con-
sommation.
Choix délibéré... Acte en faveur de notre Terre.
Faire de la place en soi pour mieux vivre > quali-
té de vie par moins de quantité... En être rem-
pli de joie.
Respect des autres et de l'environnement. Être
heureux d'utiliser ce que l'on a. Faire avec ce
que l'on a.

**Sobriété : Aimer !
tout Simplement**

Choisir la sobriété heureuse parce que res-
pectueuse de l'humain, de la création...
La sobriété appelle et nourrit la simplicité

C'est l'abstinence.

**Souhaiter la vie pour
toute la création.**

La simplicité nous emmène vers la so-
briété et l'authenticité qui en découle...
Nous amène la joie.

Avoir le nécessaire en terme de nourri-
ture, logement, vêtement. Se sentir tota-
lement dégagé de la peur du lendemain.

La sobriété, c'est la mesure, la
modération, la notion de li-
mite voire de réduction. C'est
aussi pour le partage

Vivons simplement, res-
pectons-nous les uns les
autres ainsi que notre
terre

Retrouver dans les textes
bibliques et l'Histoire de
cette foi, les racines de
la sobriété. Les identifier.

Harmonie avec soi et
ceux qui nous entou-
rent.

Sobriété heureuse:

Se contenter de ce que l'on a en ayant le souci de l'accès à tous
aux droits fondamentaux : nature, eau, alimentation, héberge-
ment, santé, éducation, libre circulation des humains. Donc
construire une société de partage, de respect, de dignité.

Lutter avec force
contre les obstacles à
la sobriété