

# L'espérance de Marie-France

Chaque semaine, nous avons demandé à des paroissiens de nous partager leur espérance : quelles sont leur raison d'espérer ? Quels signes d'espérance voient-ils ?



**Marie-France Drillot a 73 ans. Elle est catéchiste sur la paroisse.**

**« N'ayez pas peur » : ces paroles de St Jean-Paul II me reviennent très souvent dans ma vie de tous les jours.**

Écouter, lire des témoignages de personnes ayant découvert la foi, même tardivement ; pour moi, c'est une nourriture spirituelle.

Inspirer pour se mettre en marche ; mettre son sac à dos, lacer ses chaussures et tenter l'aventure,

La vie est un chemin qui n'est pas toujours facile: des cailloux, des montées, des pentes plus ou moins difficiles. Ça demande de la volonté, du courage, un dépassement mais quelle joie lorsque l'on atteint sa destination, le but !

Partir sur les chemins de St Jacques de Compostelle, c'est pour moi, une leçon de vie !

En ce début d'année jubilaire sur l'Espérance, voici quelques réflexions qui peuvent nous accompagner :

Savoir regarder autour de nous les belles choses simples, celles de tous les jours, celles qui se font sans bruit...

Croire en la force de la prière. Changer notre regard

Savoir s'arrêter. Réfléchir aux choix que l'on fait

Savoir écouter, écouter et s'écouter

Se mettre au service de l'autre et de soi

Partager des moments conviviaux (marches, yoga, chorale...)

Participer à la catéchèse, à l'aumônerie de l'EHPAD, aux équipes liturgiques. Rendre visite à des personnes isolées, malades, âgées. Donner de son temps...

Le silence aide à mieux se concentrer

La patience est la fille de l'Espérance !

Nous avons besoin de temps forts pour faire grandir notre foi

Un des signes d'Espérance pour l'Eglise d'aujourd'hui : de plus en plus de personnes adultes demandent le baptême. Essayer de rejoindre les personnes là où elles en sont...

« L'Espérance ne déçoit pas » nous dit le Pape François.

Paroisse L'Espérance au Cœur des Mauges  
Carême 2025

Pour que grandisse  
l'Espérance !



SEMAINE 3

L'exigence  
du pardon et de la paix

# Ce que nous dit le pape François

Il faut **prêter attention à tout le bien qui est présent dans le monde** pour ne pas tomber dans la tentation de se considérer dépassé par le mal et par la violence.

Le premier signe d'espérance doit se traduire par la paix pour le monde plongé, une fois encore, dans la tragédie de la guerre. **Oublieuse des drames du passé, l'humanité est soumise à une nouvelle et difficile épreuve** qui voit nombre de populations opprimées par la brutalité de la violence. Que ces peuples n'ont-ils pas enduré ? Comment est-il possible que leur appel désespéré à l'aide ne pousse pas les responsables des nations à vouloir mettre fin aux trop nombreux conflits régionaux, conscients des conséquences qui peuvent en découler au niveau mondial ? Est-ce trop rêver que les armes se taisent et cessent d'apporter mort et destruction ?

**Le Jubilé doit rappeler que ceux qui se font « artisans de paix » pourront être « appelés fils de Dieu » (Mt 5, 9). L'exigence de la paix interpelle tout le monde.**



Le Sacrement de Pénitence nous assure que Dieu pardonne nos péchés. La Réconciliation sacramentelle n'est pas seulement une belle opportunité spirituelle, mais **elle représente une étape décisive, essentielle et indispensable sur le chemin de foi de chaque personne**. C'est là que nous permettons au Seigneur de détruire nos péchés, de guérir nos cœurs, de nous élever et de nous étreindre, de nous faire connaître son visage tendre et compatissant. En effet, il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5, 20), en savourant son pardon. **Ne renonçons donc pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés !**

Une telle expérience de pardon ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. **Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment**, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance. L'avenir éclairé par le pardon permet de lire le passé avec des yeux différents, plus sereins, même s'ils sont encore embués de larmes.

Extrait de la bulle d'Indiction **L'espérance ne déçoit pas**, n°7,8,23

# L'Espérance dans la bible

L'expérience de la bible nous montre que l'Espérance n'est pas quelque chose d'automatique, qui apparaît comme par magie. Elle est le fruit d'un travail. Pour rester solidement ancré dans l'espérance, le croyant doit :

*veiller, se souvenir, raconter, chanter.*

**3. Raconter...** Entretenir la mémoire en racontant. C'est ce que fait la Bible. Après leur venue à la crèche, les bergers racontent ce qu'ils ont vu et cela se propage (Luc2,18-20). Les histoires de l'Évangile portent en elles la promesse d'être racontées aux générations futures, à d'autres peuples, à d'autres cultures. L'espérance chrétienne grandit au fur et à mesure qu'elle atteint de nouveaux destinataires. Raconter, c'est transmettre l'espérance aux autres, mais aussi à moi-même ! Car lorsque je fait aux autres le récit de ce qu'ai vécu avec le Seigneur, cela entre dans la mémoire du cœur, de manière profonde. Ces récits intériorisés deviennent alors des rochers sur lesquels je peux m'agripper quand la vie devient difficile.



**4. Chanter...** C'est plus que raconter ! Chanter son rêve, son espérance, c'est un acte de résistance, un premier pas vers le changement du monde. La bible est pleine de chansons, à commencer par les psaumes. Quand on ne peut plus rien faire, on peut encore chanter. Ne plus chanter, c'est éteindre l'espérance.

## Pour réfléchir tout seul ou à plusieurs

1. Qu'est-ce qui me touche, me parle, dans ce que dit le pape, la bible, le témoin ?
2. Est-ce que j'ai un récit d'un événement qui m'a marqué positivement que je peux raconter aux autres pour leur transmettre une lumière que j'ai moi-même reçue ?
3. La confession... pas facile à vivre parfois ! Je peux partager à la fois ce que je vois de positif et de difficile pour vivre ce sacrement pendant le Carême.

## Une action concrète cette semaine

À la maison, tout seul, je chante un chant chrétien que j'aime bien. Je peux aussi improviser un chant qui chante l'amour de Dieu pour moi ! Ou chanter un psaume à haute voix...