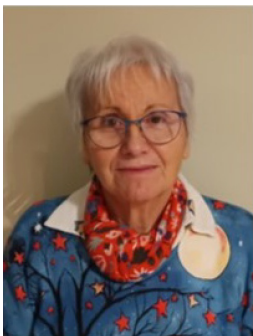


Témoignage de Marie-Andrée Sautejeau

Merci aux personnes qui ont acceptées de témoigner à notre demande... Comment prennent-elles soin des autres ? Comment les autres ont pris soin d'elles ? Comment Dieu prend soin d'elles ?



La maladie fut pour moi une réelle blessure. Elle m'a révélé mes fragilités, ma petitesse, mon besoin des autres et m'a invitée à l'humilité. Je me suis sentie agitée de la tête aux pieds, comme un saule pleureur dans la tempête. Mais la maladie m'a aussi révélé des ressources insoupçonnées et a généré des rencontres inattendues.

Après relecture, je me rends compte qu'à travers ce tsunami qui a ébranlé ma vie, celle de notre couple et de notre famille, Jésus ne m'a pas laissée seule. Il m'a aidée à m'appuyer sur **des racines profondes et sûres** :

- 1) **l'amour** de mon mari, de mes enfants, petits-enfants, de ma famille proche et de mes amis ;
- 2) **ma foi** en Dieu, irriguée par les prières des gens qui m'entourent ;
- 3) **la confiance** dans les professionnels de santé ;
- 4) **La rencontre de la famille LCE** (Lourdes cancer espérance), un espace de partage, de spiritualité et d'espérance ;

5) **Le travail de mes mains** pour réaliser des activités artistiques. Il m'aide à limiter le stress, à oublier les fragilités dues à la maladie et à reprendre confiance en moi. L'activité manuelle est pour moi, une alliée des soins médicaux. Parfois, elle devient une forme de prière pour la personne qui recevra ma réalisation.

Toute **cette sève qui alimente mes racines** a mis des couleurs sur mes douleurs. Au fil du temps le marron foncé, triste et froid, celui du bois de la croix, celui du temps de l'ombre et des moments difficiles s'est peu à peu éclairci. Grâce à la tendresse, à la bienveillance de ceux qui m'aiment, grâce aux soignants, la couleur de mes blessures s'est métamorphosée. J'ai reconnu Jésus dans l'amour des miens et dans les talents artistiques reçus, qui m'ont emmenée plus loin. Les blessures sont passées de l'ombre à la lumière. « Cette lumière » qui enveloppe **de la splendeur de la résurrection**, les couleurs douloureuses de la vie. La croix est devenue arbre de vie !

Que de passages de l'ombre à la lumière, sur nos chemins d'humanité et de foi !

Jésus, qu'ils deviennent prières à ton nom !

Carême 2026

Viens Jésus soigner nos blessures



SEMAINE

1 Viens révéler nos blessures



Cheminement de Carême préparé par des chrétiens des paroisses **L'Espérance au cœur des Mauges** (Odile et Patrice), **Notre-Dame d'Evre** (Laurence et Sylvie) et **Saint Joseph en Mauges** (Emmanuelle et Mireille)

Viens Jésus révéler nos blessures...

Contemplons le Christ qui se bat pour nous !

Ce dimanche, l'Evangile nous emmène au désert où Jésus affronte le diable, celui que nous désignons dans la prière du Notre-Père en demandant à Dieu : « Délivre-nous du Mal (avec une majuscule) ».

C'est pour cela que Jésus est né, que Dieu s'est fait homme. C'est pour cela qu'il va donner sa vie sur la croix : **pour tuer la mort et le péché qui nous empêchent de vivre pleinement.** Et Jésus va effectivement remporter pour nous la victoire : sa résurrection entraîne notre propre résurrection.



Durant de Carême, **présentons à Jésus tout ce qui nous défigure**, tout ce qui nous fait du mal. Présentons-lui nos blessures : le mal que nous faisons à nous-mêmes, le mal que nous faisons aux autres, le mal que nous subissons des autres, et le mal dont le monde souffre actuellement...

Crions notre souffrance à Dieu pour que grandisse en nous **un réel désir de l'accueillir, de lui donner plus de place dans notre vie, lui qui vient pour nous sauver.**

Nous avons un Dieu qui veut prendre soin de nous. Alors durant ce carême, prenons soin de notre relation à Dieu et aux autres !

Sur internet...

Le chant de la semaine
« N'aie pas peur il est là »,
de Be Witness



Pour trouver la vidéo, utilise le flashcode avec ton téléphone, ou tape sur le moteur de recherche :
« N'aie pas peur il est là »

L'enseignement de la semaine
Pardoner, est-ce faire comme si rien ne s'était passé ? Est-ce nier avoir été blessé ?



Pour trouver la vidéo, utilise le flashcode avec ton téléphone, ou tape sur le moteur de recherche :
« Pardoner ce n'est pas nier la blessure »



Par le père Dany
Curé des paroisses

La béatitude de la semaine...

heureux les pauvres de cœur

Silence, humilité, plus de Dieu et moins de moi

Jésus montre le chemin du vrai bonheur, à commencer par notre attitude en acceptant sa présence et nous laisser toucher par son amour. **Dans le silence, percevons le souffle de l'Esprit, en nous abandonnant totalement à Notre Seigneur.** Adorons-le, présent dans l'Eucharistie, où il se donne entièrement et transforme nos fardeaux en prière. **Déposons nos souffrances et celles des autres, aux pieds de Jésus, dans un acte d'offrande et de compassion.**



Rencontrer Jésus dans les pauvres : « **Ce que vous faites au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait** » (Mt 25, 40 et 45). Face à la souffrance des autres, de nos entourages, Jésus nous donne la voie pour l'accueillir sans jugement avec une humilité sincère, les cœurs meurtris par les épreuves de la vie. C'est là que réside le secret du "cœur de pauvre", de l'esprit de pauvreté que Jésus nous enseigne. **Un cœur dépouillé de tout orgueil, ouvert à la grâce divine.**

5 étapes pour agir ...

1 Identifier mes blessures "Veux-tu être guéri ?" Jean 5,6

Nous sommes tous porteurs de blessures et coupables de manquement d'amour, parce que nous sommes pécheurs : une parole offensante reçue ou dite que je n'arrive pas à oublier, un rancœur tenace, un antécédent familial, un regard dégradé sur soi, des rivalités, un deuil non fait, un lien d'amour qui s'éteint doucement sans rien pouvoir faire.

Et si, en cette entrée en carême, je prenais un temps pour mettre un nom sur une blessure qui me pèse ? Se pencher sur ses entraves est déjà un pas vers la guérison.

Nous vous invitons, de manière très personnelle (mais sans noms), à écrire sur un papier une blessure de votre vie, façon de lui donner corps, que vous pourrez déposer dans une corbeille à la messe.



Par Emmanuelle et Mireille



Par Patrice

Ma blessure :