Témoignage de Benoit

Merci aux personnes qui ont acceptées de témoigner à notre demande… Comment prennent-elles soin des autres ? Comment les autres ont pris soin d'elles ? Comment Dieu prend soin d'elles ?

Benoit Brosset est pompier volontaire à Beaupréau-en-Mauges.

« Être pompier volontaire, c'est un engagement où le mot « prendre soin » prend tout son sens.

A chaque appel, que ce soit pour un incendie, un accident ou un secours à victime, notre rôle est d'apaiser, de sécuriser et de rassurer. Les victimes, souvent en état de choc, ont besoin de se sentir en confiance. Un regard, une parole douce, une main tendue : ces petits gestes, anodins en apparence, font toute la différence. Ils rappellent à la personne en détresse qu'elle n'est pas seule, qu'elle est entendue et respectée. Parfois, cela signifie de rester quelques minutes de plus pour discuter avec une personne, expliquer les gestes réalisés à un parent paniqué.

Gérer le stress, accepter ses limites et savoir se reposer ne sont pas des signes de faiblesse, mais des conditions nécessaires pour durer.

Les échanges avec les collègues et les moments de décompression sont aussi nécessaires pour préserver son équilibre. En prenant soin de soi, on renforce sa capacité à être présent pour les autres, sans s'épuiser ni se décourager.

L'entraide et la solidarité sont des valeurs fondamentales pour un pompier volontaire. Savoir s'écouter entres collègues après une intervention difficile est recommandée et conseillée. Il faut savoir affronter et accepter cette épreuve. « Prendre soin », dans ces moments, prend tout son sens car nous sommes là aussi pour s'écouter. Partager un repas ou organiser des moments de convivialité, tout cela participe à créer un environnement bienveillant. Une équipe soudée est une équipe plus forte, capable de faire face aux défis avec résilience et cohésion.

Cet engagement altruiste se vit au quotidien, dans les gestes les plus simples comme dans les situations les plus complexes. C'est une source d'enrichissement personnel, car chaque intervention nous rappelle l'importance de l'humain et de la solidarité.

En définitive, être pompier volontaire, c'est choisir de mettre son énergie au service des autres. C'est une aventure humaine, où le « prendre soin des autres » devient à la fois un devoir et une passion.

Carême 2026

Viens Jésus soigner nos blessures

SEMAINE

5 Viens ressusciter nos espérances

Cheminement de Carême préparé par des chrétiens des paroisses **L'Espérance au cœur des Mauges** (Odile et Patrice), **Notre-Dame d'Evre** (Laurence et Sylvie) et **Saint Joseph en Mauges** (Emmanuelle et Mireille)

Viens Jésus ressusciter nos espérances

Par le père Dany
Curé des paroisses

Toi Jésus, tu es la Vie !

Quelques mois avant sa propre résurrection,
Jésus rend la vie à son ami Lazare. C'est un signe !
Signe que Dieu ne veut pas que notre vie finisse avec la mort de notre corps.
Signe que chacun de nous est important pour Dieu !
Signe qu'il ne nous laisse pas pour toujours avec nos blessures !

Dieu veut nous sortir de nos tombeaux !

Dieu veut nous sortir des tombeaux dans lesquels nous sommes enfermés : tombe de notre péchés, tombe des blessures subies,… Et cela peut prendre du temps, parfois toute une vie, au point où nous pouvons désespérer… Mais Jésus est là. Il est puissance de vie. Il travaille à notre délivrance…

Dieu veut nous sortir du tombeau de notre mort physique.

Jésus est mort et ressuscité pour nous faire ressusciter. C'est çà notre avenir. C'est çà la réalité de notre vie.

Pâques approche ! Accueillons cette bonne nouvelle d'un Dieu qui est pour nous source de la vraie vie !

Sur internet…

Par Sylvie
Notre-Dame d'Evre

Le chant de la semaine

« ***Le Seigneur est mon berger***»,
de Gwenaëlle

Pour trouver la vidéo, utilise le flashcode avec ton téléphone, ou tape sur le moteur de recherche : « psaume 22 Gwénaëlle»

L'enseignement de la semaine

Le psaume 22, un psaume à connaitre par cœur !

Pour trouver la vidéo, utilise le flashcode avec ton téléphone, ou tape sur le moteur de recherche : « Padre blog psaume 22»

La béatitude de la semaine…

Par Emmanuelle et Mireille

Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés.

Nous avons différentes façons de pleurer:
sur notre péché, sur les souffrances que l'on subit,
sur les souffrances du monde… À chaque fois il nous faut vivre un deuil. Dans son commentaire de cette Béatitude dans *Jésus de Nazareth*, le pape Benoît XVI discerne deux forme de deuil : « Le premier est celui qui a perdu espoir, qui est devenu méfiant envers l'amour et la vérité et qui donc ronge et détruit l'homme de l'intérieur. Mais il y a aussi le deuil occasionné par la rencontre avec la vérité, qui conduit l'homme à la conversion et à résister au mal. **Ce deuil guérit, parce qu'il apprend à l'homme à espérer et à aimer à nouveau.** »

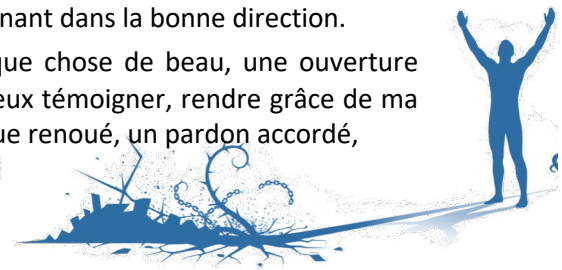
Le pape Benoît écrit à propos des femmes au pied de la Croix qu'« elles restent vraies dans un monde plein de cruauté et de cynisme ou d'une conformité effrayante ». Ce n'est pas en leur pouvoir de changer la situation globale ou d'éviter le désastre, mais **en refusant d'endurcir leur cœur à la douleur d'un autre, en « étant avec » et en « souffrant avec » l'innocent injustement condamné, elles se placent de son côté, à ses côtés.** Par leur ***com-passion*** au sens étymologique – leur partage de sa passion – par leur refus de s'en détourner ou d'endurcir leur cœur dans la colère, la peur ou la vengeance, elles ont ouvert leur cœur à l'amour du Dieu qui est amour.

5 étapes pour agir …

Par Patrice

5 Merci pour ce chemin de guérison !

"Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue." Luc 15,6

Il est bon d'apprécier ce que le Seigneur fait pour nous. En cette dernière semaine de carême, je fais le point sur mon cheminement. Le chemin de la guérison demande du temps, possiblement plus que le temps de carême. La première libération est peut-être d'avoir mis un nom sur une blessure, d'en accepter la douleur et d'avoir exprimé à Dieu mon désir de guérison. Mon problème n'est pas encore résolu mais je suis maintenant dans la bonne direction.

Si j'ai vécu une libération, quelque chose de beau, une ouverture plus grande que mon cœur, je peux témoigner, rendre grâce de ma joie à la communauté : un dialogue renoué, un pardon accordé,
un retour à la confiance,
un sentiment de sérénité,
un réajustement au Seigneur.